

Donne E ALIMENTAZIONE:



OVER 35 E MILLENNIALS A CONFRONTO

PIÙ ATTENTE LE PRIME, BUONE FORCHETTE LE SECONDE. UNITE DALLO STILE MEDITERRANEO, NON RINUNCIANO ALLA CARNE E SCEGLONO IL POLLO

Over 35 VS Millennials

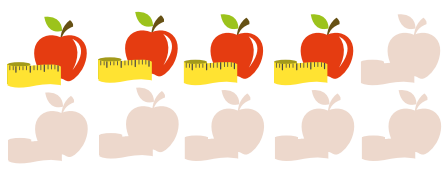


Attente a ciò che mangiano (ma senza ansia)

Qual è l'atteggiamento a tavola?



Buone forchette e rilassate



43% (4 su 10)

Seguono una dieta...



51% (1 su 2)



Un piacere quotidiano

Cucinare è



Una passione da coltivare nel tempo libero



Qualità, sicurezza e origine

Al momento della spesa le priorità sono...



Convenienza

IL MENU DI TUTTE LE ITALIANE È MEDITERRANEO:

TANTA FRUTTA E VERDURA, PASTA E CARNI BIANCHE



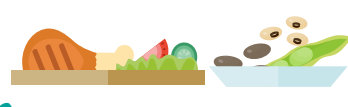
Fruita e verdura
8 su 10
tutti i giorni



Pane e pasta
9 su 10
ogni settimana



Formaggi
8 su 10
ogni settimana



Pollo, legumi, uova
7 su 10
ogni settimana



Pesce
6 su 10
ogni settimana

LE DONNE NON RINUNCIANO ALLA CARNE

LA PORTANO IN TAVOLA 9 ITALIANE SU 10

Il pollo è quella più consumata



Ogni settimana

7 donne su 10
mangiano pollo

4 donne su 10
mangiano manzo,
vitello e maiale

PERCHÉ ALLE DONNE PIACE IL POLLO



Magro e nutriente



Pratico e veloce da cucinare



Versatile per molte ricette



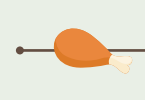
Adatto ad uno stile di vita sano

I PIATTI PREFERITI DALLE DONNE

Over 35



Alla diavola



Allo spiedo

Millennials



Etnico



Nuggets

Tutte le generazioni



Al forno



Ai ferri



LE DONNE SI INFORMANO IN RETE, PER 6 SU 10 (IL 70% TRA LE MILLENNIALS) È LA FONTE NUMERO UNO

Le key-words più cliccate



- Ricette
- Dieta per il benessere
- Dieta dimagrante
- Origine e composizione degli alimenti
- Alimentazione e sport
- Cibi esotici dalle proprietà benefiche