

## BRASILE 2014: SARANNO 36 MILIONI GLI ITALIANI DAVANTI ALLA TV

PER 4 ITALIANI SU 10 ITALIA SQUADRA FAVORITA, DAVANTI A BRASILE, SPAGNA E URUGUAY  
E PER LE "CENE MONDIALI", SU [VIVAILPOLLO.IT](http://vivailpollo.it) UNA RICETTA PER OGNI PARTITA

*I Mondiali? Un appuntamento irrinunciabile per 36 milioni di italiani, che si ritroveranno in compagnia di amici e parenti davanti alla tv. Una ricerca Doxa-Unaitalia descrive riti e pronostici dei tifosi italiani (4 su 10 vedono gli azzurri vincitori della manifestazione) e racconta come si apprestano a vivere Brasile 2014: 8 su 10 vedranno le partite in casa, senza rinunciare a gustose cene insieme. Per l'occasione il blog [www.vivailpollo.it](http://www.vivailpollo.it) lancia un tool con 64 ricette, una per ogni partita, ispirate alle 32 squadre partecipanti. L'ingrediente di base? Il pollo, alimento glocal per eccellenza e carne regina dei Mondiali e dell'alimentazione dei calciatori: anche la nostra nazionale in Brasile ne consumerà circa 16 kg a settimana.*

Un momento unico per stare insieme, stretti sul divano con la tv accesa e lo sguardo fisso sulle prodezze di Buffon e compagni. Saranno **oltre 36 milioni davanti alla tv a tifare Italia** trattenendo il fiato e sfidando gli orari, ben oltre la seconda serata che quest'anno ci toccheranno in sorte. **È la casa il luogo preferito per assistere alle partite di Brasile 2014, con gli amici (50%) o in famiglia (34%)**. Solo il 7% degli italiani seguirà la Nazionale in piazza, davanti al maxischermo, mentre una percentuale analoga (8%) preferisce godersi la partita in solitudine. Sono i principali dati emersi dall'indagine realizzata da Doxa per Unaitalia - l'Associazione che rappresenta la quasi totalità delle aziende del comparto avicolo nazionale - su un campione rappresentativo della popolazione adulta (+15 anni).

### I TIFOSI ITALIANI: POCO SCARAMANTICI E MODERATAMENTE OTTIMISTI. URUGUAY SQUADRA RIVELAZIONE

Dall'indagine emerge il profilo di un tifoso poco scaramantico: **solo 1 italiano su 10 (3 su 10 tra gli under 24) ha i suoi riti propiziatori pre partita**, come indossare sempre lo stesso capo di abbigliamento porta fortuna (4%), sedersi sempre nello stesso posto (3%), portare con sé un oggetto porta fortuna (2%)... Mentre il 2% cerca di evitare il conoscente o parente che ha fama di "iettatore" nel giorno della partita. E, a proposito di scaramanzia, **per 4 italiani su 10 sarà proprio l'Italia a vincere**, al secondo posto i padroni di casa (30%) e al terzo la detentrica del titolo, la Spagna (10%). Sono **le donne le più fiduciose negli Azzurri: per il 52% alzeremo di nuovo la coppa. Più pessimisti gli uomini: per il 30% l'Italia non supererà i quarti di finale** (dove ad attenderci sarebbe l'incrocio con il favoritissimo Brasile). Tutti concordi invece su quale sarà la squadra rivelazione: sarà l'Uruguay (22%), seguito dal Giappone (11%), Colombia e Costa D'Avorio (10%), Belgio (9%).

### ALLA CENA (E AI FORNELLI) NON RINUNCIO: 1 TIFOSO SU 2 SI DEDICHERÀ PERSONALMENTE ALLA CUCINA

Le notti mondiali fanno rima con serate in compagnia... e senza rinunciare a gustose cene. Il momento migliore per il cibo? Indubbiamente prima della partita: **oltre la metà dei tifosi (52%) cenerà prima del fischio di inizio**, separando quindi il momento delle chiacchiere e della convivialità da quello della visione «concentrata e attenta». Il **20% invece sgranoccherà qualcosa durante la partita**. Solo l'1% dichiara che digiunerà per la tensione. Anche il giorno della partita non si rinuncia a stare ai fornelli. Il **50% si occuperà personalmente di preparare la cena**. Il tempo a disposizione? Variabile. **1 italiano su 3 impiegherà anche**

**più di 2 ore** nella preparazione del menù, preparando tutto in anticipo. C'è poi chi predilige la rapidità: **4 su 10 cucineranno qualcosa di veloce (massimo 15 minuti)** e solo il **16% ordinerà piatti da asporto**.

Tra i piatti a base di pollo, i preferiti sono il **pollo al forno con patate (30%)**, seguito da cotoletta di pollo con patate fritte (14%) e insalata di pollo (12%), mentre **tra le bevande, dopo l'acqua (50%) c'è la birra (37%)** seguita da bibite analcoliche (24%) e vino (19%).

#### **UNA RICETTA PER OGNI PARTITA: SU VIVAILPOLLO.IT TANTE IDEE PER CENE MONDIALI**

Per creare l'atmosfera giusta anche in tavola Vivailpollo.it ([www.vivailpollo.it](http://www.vivailpollo.it)), il blog della campagna informativa sulle carni bianche promossa Unaitalia - l'Associazione che rappresenta la quasi totalità delle aziende del comparto avicolo nazionale – ha realizzato **un tool digitale con 64 ricette, una per ogni partita della manifestazione, ispirate alle tradizioni culinarie dei 32 paesi che parteciperanno ai mondiali di Brasile 2014**. Ricette veloci, sfiziose e pratiche, perfette da gustare prima dell'inizio della partita, da spizzicare durante l'intervallo, o davanti alla tv... E **"firmate" da una squadra di 9 top foodblogger** che hanno messo alla prova la versatilità e gli abbinamenti della carne più consumata al mondo.

*"Il pollo è la carne 'globale' per eccellenza, protagonista delle ricette di tutto il mondo – commenta **Aldo Muraro, Presidente Unaitalia** – in Italia come in Brasile, è un alimento amatissimo. Attraverso rielaborazioni creative, viaggeremo tra i gusti e le tradizioni di ogni latitudine, per scoprire nuovi inediti modi di cucinare una carne da sempre apprezzata per la sua versatilità, perfetta per cene estive e leggere."*

E così la "sfida mundial" si sposterà anche tra i fornelli: per l'ipotetico quarto di finale Italia-Brasile le nostre cosce di pollo in crosta di cereali con spiedini "sfidano" insalata di pollo e frutta esotica, ispirata alla tradizione culinaria dei padroni di casa. Mentre Germania-Inghilterra si può giocare sul filo di una schnitzel di pollo e una chicken pie. Nella lista delle favorite anche le fajitas messicane, la rollade di pollo e bacon di ispirazione olandese e le alette di pollo con salsa alla menta direttamente dalla Grecia. Irresistibili anche i piatti ispirati all'Africa e al Sud America, speziati e ricchi di colore.

#### **POLLO, RE DELLA DIETA DEGLI AZZURRI: IN BRASILE NE CONSUMERANNO 16KG A SETTIMANA**

Altamente proteiche, poco grasse, assai digeribili, con un buon contenuto di vitamine e sali minerali: sono queste le principali "virtù" che rendono le carni di pollame ideali per l'alimentazione dello sportivo. E saranno protagoniste del menù della Nazionale in Brasile. **"Il pollo verrà consumato dagli azzurri almeno 3 volte a settimana** – dichiara **Luca Gatteschi, Medico della Nazionale Italiana** – e se a pranzo la scelta ricade spesso su semplici petti alla piastra o scaloppine, per non appesantire i calciatori in vista dell'allenamento pomeridiano, la sera si possono concedere anche ricette più saporite e dai sapori più decisi, in abbinamento a verdure fresche i stagione." Qualche ricetta da carpire al cuoco della Nazionale? **Straccetti o bocconcini di pollo con rucola, saltati con broccoletti oppure con spezie come curcuma o il sesamo, o con le mandorle.**

#### **OGGI COME IERI: "ANCHE NELL'82 POLLO TRA GLI ALIMENTI PREFERITI DAI CALCIATORI", PAROLA DI FULVIO COLLOVATI**

E se oggi il pollo gioca un ruolo fondamentale nella dieta dei calciatori, lo era anche nell'estate '82, quando la leggendaria squadra di Bearzot travolse Brasile, Argentina e Germania nella cavalcata verso il terzo titolo mondiale.

*"Posso dire che il pollo è uno degli alimenti preferiti dai calciatori, ieri ma anche oggi – ci racconta **Fulvio Collovati, campione del mondo Spagna '82** - è ideale per un atleta, ti consente di stare leggero e nutrirti, per questo tutt'ora lo inserisco regolarmente nella mia dieta settimanale. E quando giocavo, si mangiava una marea di pollo, tutti prendevamo la coscia, perché è piccola e carnosa. Ma tanti mangiavano anche l'insalata di pollo, ideale per recuperare liquidi dopo match a temperature calde, in primavera o d'estate".*

## **LA COSCIA DI POLLO LA DIVIDEREI CON...**

La coscia di pollo, si sa, è la parte più ambita del pollo arrosto, quella per cui da bambini litigavamo con i fratelli, e che si contendevano anche Collovati e Cabrini. Alla domanda **“Con chi dividereste la coscia di pollo?”** gli italiani hanno risposto senza esitazioni: con il super portiere **Gianluigi Buffon (29%)**, seguito da **Andrea Pirlo (13%)**. Solo al terzo posto le superstar internazionali come Cristiano Ronaldo (10%) e Lionel Messi (9%), a pari merito con Mario Balotelli (9%). Sono soprattutto le donne ad amare il capitano della nazionale (36%), mentre al Centro Italia si fanno sentire gli estimatori di Daniele de Rossi, che lo piazzano al secondo posto (15%) subito dietro al nostro portierone.

**Ufficio stampa UNAITALIA**

**INC- Istituto Nazionale per la Comunicazione**

Valentina Lorenzoni 06 44160886 331 6449313 [v.lorenzoni@inc-comunicazione.it](mailto:v.lorenzoni@inc-comunicazione.it)

Matteo De Angelis 06 44160834 334 6788708 [m.deangelis@inc-comunicazione.it](mailto:m.deangelis@inc-comunicazione.it)